

# L'Autunno nel Piatto

passeggiata botanica e laboratorio di cucina con radici spontanee

Andiamo a raccogliere con **Cristiana Betti** (titolare del vivaio "Il Giardino delle Naiadi") le radici della flora spontanea che usavano le nostre nonne e impariamo a cucinarle preparando piatti sani e gustosi.

**DOMENICA 25 NOVEMBRE** dalle ORE 9,30 alle 16,30 presso il **GIARDINO DELLE NAIADI** di **VIDRACCO (To)**, via Chignolo, 2.

**Programma:** ore 8.00 partenza da Camino (arrivo previsto per le 9.30);  
**Mattino:** passeggiata con riconoscimento e raccolta delle radici commestibili, a seguire attività in cucina con il raccolto della mattinata.

**Pomeriggio:** una lezione teorica sull'importanza della varietà alimentare e sui segreti e i benefici delle radici (la storia, i metodi di conservazione ecc.).

Il costo dell'intera giornata (viaggio escluso), comprensivo del pranzo è di euro 28,00. Il costo di tesseramento al Picchio è di euro 10,00. Prenotazioni entro il 22 novembre.

Per info e prenotazioni: [info@ilpicchiocamino.it](mailto:info@ilpicchiocamino.it); tel. 345 0034982.